

媒体関係各位

2014年5月14日(1/2枚目)

## 第8回 イムズ女子塾

学んで、試して、楽しんで。

全43講座！自分磨きを頑張る人を応援する人気の企画が登場します。

開催:2014.5.25(金)～6.15(日)

今回で8回目を迎える『イムズ女子塾』もはや定番となりつつある、イムズの自分磨き企画は、『女子塾フェスタ』としてショーや公開ワークショップや誰でも無料体験ができる19講座をはじめ、期間中・全部で43講座が館内で繰り広げられます。館内に設置された“クーポン券”を使えばおトクで賢く講座を受けられます。またイムズのビューティ&リラククス店舗が集まった「美人ラボ」がプロデュースする、とてもお得な『はしごBeauty』企画も開催します。

### 女子塾スペシャルフェス

#### フラダンスショー

B2F イムズプラザ

心弾む、楽しいフラのダンスショー。ハワイのスピリチュアルな癒しを体験できる本格的なフラのショーを開催。  
5.24(土)16:00～  
5.25(日)11:30～



#### 手芸女子大集合

B2F イムズプラザ

6Fの手芸部3店舗がプロデュースする手作りワークショップを開催！  
5.24(土)13:00～18:00  
5.25(日)13:00～17:00

◎参加店舗

5/24(土)

・BRIDAL BOX

5/25(日)

・BRIDAL BOX

・LeCadeau

・ラ・ドログリー

### 女子塾フェスタ

#### 知的美的を無料体験できる3日間

B2F イムズプラザ

全19講座がB2F イムズプラザに集結！「春夏のベースメイク術」や「10分間ほぐし体験」のほか、顔のたるみを防ぐと今大注目の「ハンドブラシを使ったヘッドスパ」など注目のお試し講座が今回もずらりです。店舗までの敷居が高い皆さんのお試しに、お仕事の合間に、ふらりと立ち寄るのもベスト！



< 昨年の会場風景 >

### 特別講座



イムズ美人ラボ  
IMS BIJIN LAB

女子塾スペシャル

## 「はしごbeauty」講座

イムズのビューティ&リラククス店舗が集まった「美人ラボ」プロデュースの1日講座。ビューティ&ヘルシーをコンセプトに毎回人気の講師陣が集い、豊富な知識と情報を伝授。知力美力が一度に吸収できてしまう欲張りな「はしごBeauty」講座は期間中2日間。¥2,000という破格のお値段も人気の秘密です。

■開講日:5/31(土)、6/14(日)

■場所:10F セミナールーム/定員:各20名/参加費:¥2,000

■電話申し込み:092-733-2016(10:00～18:00)イムズ営業統括本部

5.31 (sat)			
<p>一昨日 [10:30～11:30]</p> <p><b>Le Cadeau</b></p> <p>講師:菅原友紀</p> <p>インテリアあるファッションを、フレンチの先進活用法を知りたい。</p>	<p>二昨日 [13:00～14:00]</p> <p><b>ISSUN</b></p> <p>講師:森山幸子</p> <p>読スリスをアロハの香りでスツキリ綺麗、皮膚の最新学と最新学でリトアップしませんか。</p>	<p>三昨日 [14:30～15:30]</p> <p><b>TOKIO</b></p> <p>講師:藤枝実由</p> <p>美しいスタイルを求めて、美しい肌を創るために何をすればいいか。</p>	<p>四昨日 [16:00～17:00]</p> <p><b>F. AVEDA</b></p> <p>講師:神崎由衣子 吉本 久美子</p> <p>AVEDA、ボディカネステイクス、アロマ、ボディケア、スキンケアによる美しい容顏のイース、KAWASAKIのスキンケア。</p>
LUNCH TIME			
TEA TIME			
6.14 (sat)			
<p>一昨日 [10:30～11:30]</p> <p><b>Le Cadeau</b></p> <p>講師:伊波直香</p> <p>ヨーロッパの最新ファッションを使った海外カットなど、最新のインテリアを紹介。</p>	<p>二昨日 [13:00～14:00]</p> <p><b>ISSUN</b></p> <p>講師:森山幸子</p> <p>読スリスをアロハの香りでスツキリ綺麗、皮膚の最新学と最新学でリトアップしませんか。</p>	<p>三昨日 [14:30～15:30]</p> <p><b>ビューティラボ</b></p> <p>講師:長谷川加穂子</p> <p>エイジングケアに欠かせない下層の重要性、肌の力、働き方を学んで美しい女性に育みましょう。</p>	<p>四昨日 [16:00～17:00]</p> <p><b>ビューティラボ</b></p> <p>講師:長谷川加穂子</p> <p>正しい姿勢は、健康にも美容にも必要な要素。まずは簡単なエクササイズから実践していきましょう。</p>
LUNCH TIME			
TEA TIME			

(2/2枚目)



HEALTH&BEAUTY、SPIRITUAL、MUSIC、HANDMADEなど4つのカテゴリから、自分磨きのために、そして豊かな生活を送るために、個性豊かな講座をご用意しました。人気の講座から、今回新しく仲間入りした講座までワクワクのラインナップ！毎回大好評の「女子塾クーポン」も、館内に設置されています。

●種類のお手軽講座の一例 詳細はお問い合わせください。

<pick up!>

### はじめてでも音が出せる♪ ヴァイオリン講座

ヴァイオリンの美しい音色に憧れ、演奏したいと思われている方へ。構え方から音の出し方まで丁寧に教えます。

日時 月・火・金/11:30～20:00  
土/11:00～19:30  
日/10:00～18:30

場所 店舗 定員 各1名 料金 ¥500

※楽器をお持ちの方はご持参ください。  
※1レッスン30分

問:9F/島村楽器ミュージックサロン福岡  
tel.092-741-0678

### 気分爽快 ゴスペルレッスン♪

誰でも歌える楽しいレッスン。発声練習から始めて全員で曲を歌うところまで、ゴスペルの魅力を十分に体感できます。

日時 店舗へお問い合わせください。

場所 店舗 定員 各5名 料金 ¥500

問:9F/島村楽器ミュージックサロン福岡  
tel.092-741-0678

▼詳細とクーポンは館内で配布中！



### ゆる体操教室

簡単な体操ですが、考え抜かれたプログラムにより、内蔵の働きを活発にして全身の新陳代謝を高めます。

日時 6/15(日)14:00～15:00

場所 10F セミナールーム 定員 20名

料金 ¥1,000

※ヨガマットまたはバスタオルをご持参のうえ、動きやすい服装・靴下着用でご参加ください。お子さま連れはご遠慮願います。

問:6F/natural food shop ナチュ村  
tel.092-791-7365

### “バレエデビュー応援” 体験レッスン

ピアノの生演奏で優雅なレッスン。1時間でストレッチから“白鳥”に変身！バレエデビューの夢を叶えませんか？

日時 5/25(日)、6/1(日)、6/8(日)、  
6/14(土)、6/15(日)各日13:00～14:00

場所 店舗 定員 各20名(要予約)

料金 ¥1,000

※スポーツタオルをご持参のうえ、動きやすい服装(裸足)でお越しください。

問:6F/K-BALLET 福岡スタジオ  
tel.092-791-1280

### お灸をしてみよう！

最初はちょっと勇気がいりますが、大丈夫！プロの鍼灸師さんをお招きして、みんなでお灸入門しましょう。

日時 6/8(日)11:00～12:00

場所 8F 会議室 定員 15名

料金 ¥1,500

※筆記用具をご持参ください。

問:6F/natural food shop ナチュ村  
tel.092-791-7365

### 大人女子の フラワーアレンジ

初心者におすすめのフラワーアレンジメント。旬のお花を使い、“大人女子”にぴったりのアレンジを行います。手ぶらで参加OK！

日時 5/26(月)14:00～16:00  
6/7(土)14:00～16:00

場所 8F 会議室 定員 各10名

料金 ¥3,000

問:1F/HIBIYA-KADAN STYLE  
tel.092-518-1187

### 茶箱スツール作り

収納にもスツールにもなる茶箱を作成。部屋のインテリアに合わせてお好きなファブリックをお選びください。

日時 5/30(金)11:00～16:00  
6/14(土)11:00～16:00

場所 店舗 定員 各4名

料金 大:生地代+¥16,200  
小:生地代+¥14,040

※講座日前に生地を選びにご来店ください。

問:6F/Le Cadeau tel.092-406-3857

### 手作り苔玉教室

『plants・plants』の苔玉職人と一緒に季節の山野草を使った苔玉作りを行います。

日時 6/13(金)18:30～19:30  
6/14(土)11:00～12:00

場所 8F 会議室

定員 各15名 料金 ¥2,500

※はさみ、ふきん(タオル)をご持参ください。

問:4F/P2&Plants・Plants tel.092-733-2120

※館内での取材・撮影は、取材申込書の提出をお願いしております。お手数ですが、イムズ広報担当までご連絡をよろしくお願い致します