

メディア関係各位

2012年5月18日 <FAX1枚>

## イムズ 4F フロア『FIELD LIFE』完成記念トークイベント

IMS Presents

### KIKI・私のフィールドライフ ～水の屋久島から～

Supported by H PLUS



2012年2月から2か月にわたり、ニューショップ&リニューアルショップオープンが続いたイムズ。特に4Fフロアは、自立した大人の男女に向けたアウトドアでのアクティビティをスタイリッシュに楽しむ人々へファッション性と機能性を両立させたアイテムを取り扱うショップが登場し、『FIELD LIFE』というテーマを元にフロアが完成しました。この完成を記念して、記念トークイベントを開催いたします。

大自然を求めて国内外を飛び回り、その独特の感性で多くの女性をアウトドアの世界へ導いている人気モデルのKIKIさん。彼女を魅了する「世界遺産・屋久島」の魅力と「フィールドライフ」について、屋久島山岳ガイドの田平拓也氏と語り尽くします。

日時:6月3日(日) 14:30開場 15:00開演

場所:9F イムズホール

入場料:1,000円(税込・全席自由)

ゲストスピーカー:KIKI(モデル)、

田平拓也(屋久島山岳ガイド)

問合せ:4F:H PLUS(エイチプラス)/TEL:092-725-8338



武蔵野美術大学建築学科在学中からモデル活動を開始。雑誌やTVCMなどの広告、また連載執筆。など多方面で活動中。『LOVEAR CHITECTURE』(TOTO出版)、『KIKI Mountains 1 to 11』『山スタイル手帖』(講談社)『美しい教会を旅して』(marbletron)。6/23に山と溪谷社からワンダーフォーゲル誌で1年半にわたり連載していた『山・音・色』が書籍で発売予定。  
<http://blog.honeyee.com/kiki/>



1976年長崎生まれ。屋久島在住。山の歴史、樵の知恵を林業に携わりながら学ぶ。ガイド開始から8年後の07年、自身のガイド会社『旅楽』設立。日々、山で屋久島の魅力を伝えている。PEAKS、ランドネ、山と溪谷、ワンダーフォーゲル、BS日テレ「登る女」など、多数メディアでも活躍。  
<http://tabira.biz>

## イムズ女子塾

### ●人気ショップが生き方美人を応援！ スペシャルワークショップ開催！

4回目となる『イムズ』女子塾では3日間限定でB2Fイムズプラザで『さあ！ FIELD LIFEを楽しもう。』をテーマに館内ショップが生き方美人を応援！ 4つのスペシャルワークショップには、アクティブなくらし方のヒントがたくさん詰まっています。



一緒に踊って癒されよう！

#### ◎フラダンスショー & 簡単フラレッスン

イムズのステージにフラガールがやってくる！ステージ終了後には初めてでも簡単なフラのワークショップを開催。癒されながら美しくなる簡単エクササイズ効果も。



7F ヒーリングタッチ  
TEL 092-712-1222

ヨガを始めるなら今！

#### ◎初心者向け ワークショップ

インストラクターによる実演でヨガの世界を体感。その後、体の内側からヘルシー&ビューティーを叶える初心者向けのワークショップを開催。



9F スタジオ ナチュラルリフレックス  
TEL092-762-2030

薄着になる季節にピッタリ！

#### ◎上半身ストレッチ & 腕まわりエクササイズ

女性専用フィットネス「Bodies」が薄着になる季節におすすめのエクササイズをご紹介します。上半身の簡単ストレッチとミニボールを使った腕まわりのエクササイズで、満足ボディを目指します。



11F Bodies  
TEL 092-718-1860

◎ヒップ・エクササイズ

#### ～凍として、美しく、しなやかに～ & ランニング美人計画

話題のヒップ・エクササイズにチャレンジ！ヒップを作る基本的なトレーニング法と走り方の実践的な練習プランも提案。



way大濠フィットネス  
コミュニティ  
TEL092-741-4686

※イムズ内店舗ではありません

※ 館内での取材・撮影は、取材申込書の提出をお願いしております。お手数ですが、イムズ広報担当までご連絡をよろしくお願い致します